**Памятка для пациентов, планирующих ЭКО**

[Процедура ЭКО](http://www.avicenna-nsk.ru/hospital/eko/details/) в среднем длится **15-20 дней**.

При наличии полного обследования и отсутствии противопоказаний к процедуре ЭКО нужно приехать в центр за 5-7 дней до начала цикла. Обращаем ваше внимание на то, что **необходима предварительная запись на прием** по телефону единой справочной службы **(383) 363-30-03** или телефону отделения ЭКО: **(383) 223-10-24**.

При сборе информации по проведенным обследованиям, обратите особое внимание на сроки годности каждого анализа.

**Все необходимые анализы  и обследования можно пройти в нашем центре.**

**Обследование и подготовка к лечению**

Перед началом лечения **желательно пройти первичную консультацию в**[**клинике ЭКО**](http://www.avicenna-nsk.ru/hospital/eko/), во время которой определяется объем обследований, метод лечения, можно обсудить с врачом все интересующие вопросы.

Обращаем внимание, что **обследование проводится** **в интересах пациента**. Есть исследования, от которых нельзя отказаться, так как они направлены на выявление скрытой патологии и позволяют предупредить весьма серьезные осложнения для здоровья человека, поэтому без них мы не можем проводить лечение.

**Перечень обследований, который необходимо пройти обоим супругам:**

* группа крови и резус-фактор
* анализ крови на RW, СПИД
* анализы крови на Гепатит В и С (IgM и IgG) (действителен 3 месяца)
* обследование на хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, ВПЧ-16,18; ВПЧ-31,33; (методом ПЦР), бак. посев на трихомониаз; (при отсутствии инфекции действительны 6 месяцев)
* HLA-типирование
* консультация генетика
* обследование на наличие антиспермальных антител (действительно 12 месяцев)
* кариотипирование (срок выполнения анализа 21-28 дней, сдается один раз в жизни)
* документы о проведенном ранее обследовании и лечении бесплодия

**Перечень обследования для мужчины:**

* [консультация уролога](http://www.avicenna-nsk.ru/ambulance/urology/)
* [спермограмма](http://www.avicenna-nsk.ru/reproductive/eko/spermogramma/) (обязательно сдается в Медицинском центре «АВИЦЕННА», вне зависимости от результатов предыдущих анализов)

**Перечень обследования для женщины:**

* клинический анализ крови и общий анализ мочи (действительны 1 месяц)
* биохимический анализ крови (C реактивный белок, мочевина, креатинин крови, АЛТ, АСТ, глюкоза, фибриноген, протромбиновый индекс и МНО, общий белок и альбумин, билирубин общий, электролиты, холестерин) (действителен 1 месяц);
* мазок на флору (действителен 10 дней); мазок на антипию с шейки матки (действителен 1 год)
* бак. посев из цервикального канала на флору и чувствительность к антибиотикам (действителен 6 месяцев)
* исследование системы гемостаза (действительно 6 месяцев)
* мутации системы гемостаза (сдается один раз в жизни)
* ГСГ (снимки матки и маточных труб) - 10-18 день цикла (действительно 1 год)
* анализы крови на ФСГ, ЛГ, Е2 (на 2-3 день цикла)
* ТТГ, Т4свободный, антитела к ТПО, тестостерон, кортизол, 17 ОП, СА-125 - независимо от дня цикла (действительны 1 год);
* ЭЛИП - комплекс-12, репродуктивное здоровье женщины
* анализ крови на ЦМВ (IgM и IgG) авидность, ВПГ (IgM и IgG) авидность (при отсутствии инфекции действительны полгода); токсоплазмоз (IgM и IgG) авидность, краснуха (IgM и IgG) авидность (при отсутствии инфекции действительны 6 месяцев)
* анализ крови на наличие антифосфолипидных антител
* справку от терапевта о состоянии здоровья и возможности вынашивания беременности + ЭКГ (действительна 1 год)
* заключение терапевта о санации полости рта
* гистероскопия и биопсия эндометрия - 8-12 день цикла (процедура проходит под наркозом, необходимо прийти натощак и принести с собой халат, тапочки, носки и ночную рубашку) (действительно 1 год)
* УЗИ брюшной полости, щитовидной железы, молочных желез, органов малого таза (если пациент состоит на диспансерном учете, необходимо получить справку от соответствующего специалиста о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к процедуре ЭКО и вынашиванию беременности) (действительно 1 год).

**Все перечисленные обследования можно пройти в Медицинском центре «АВИЦЕННА».Для проведения обследований необходимо обратиться к нам заблаговременно.**

**Данный перечень обследований позволяет уточнить диагноз, выбрать метод лечения с учетом особенностей состояния здоровья пациента, причин бесплодия и, в конечном итоге, повысить вероятность наступления беременности**. Объем этих исследований определяется врачом индивидуально, наши предложения в их отношении носят рекомендательный характер.

При наличии полного обследования и отсутствии противопоказаний к процедуре ЭКО, необходимо прийти на прием к врачу за неделю до менструального цикла для начала лечения. На первичную консультацию можно предварительно записаться по телефону единой справочной службы **(383) 363-30-03** или телефону отделения ЭКО: **(383) 223-10-24**.

Пациенты, состоящие на учете в диспансере должны получить справку о состоянии здоровья, а также отсутствии противопоказаний к данной процедуре и вынашиванию беременности.

**Лечение бесплодия методом ЭКО или искусственной инсеминации проводится амбулаторно**. Обращаем внимание, что курс лечения может быть начат только после предоставления паспорта, а для зарегистрированных пар - свидетельства о браке.

**Мы будем рады ответить на все Ваши вопросы:**

Звоните нам по телефону единой справочной службы **(383) 363-30-03** или телефону отделения ЭКО: **(383) 223-10-24**.

Электронная почта отделения ЭКО: **avicennaivf@mail.ru**

*С уважением, Ирина Валентиновна Айзикович*

Главный врач Международного Клинического Центра вспомогательных репродуктивных технологий, генетики, гинекологии и родовспоможения, врач акушер-гинеколог, к.м.н., член ESHRE